



Municipiul Bistrița

Asociația Proactiv Bistrița

GHID DE ÎNCADRARE PROFESIONALĂ 2017-2018



Partener:

Proiect: SMART Educațion



Asociația Creative Ideas of Youth People to Society

CE ESTE GHIDUL DE ÎNCADRARE PROFESIONALĂ 2017-2018?

Ghidul de încadrare profesională se dorește a fi un îndrumar pentru elevii din municipiului Bistrița care să îi ajute să înțeleagă mai bine ce este o consiliere profesională, de ce este important să te dezvolti personal și profesional și de ce este necesar să nu ne oprim din a învăța.

Ghidul face parte din proiectul „SMART Educațion” inițiat de Asociația Proactiv în parteneriat cu Asociația Creative Ideas of Youth People to Society, cofinanțat din bugetul Primăriei Bistrița în anul 2017, prin programul anual de finanțări nerambursabile a ONG-urilor.

Asociația Proactiv Bistrița a fost înființată de cinci tineri în anul 2012 care au înțeles un adevăr simplu: Nimeni nu se poate considera bogat dacă în jurul său există numai sărăcie iar calea către bunăstare este prin educație. Felul în care abordăm problemele și provocările din fiecare zi este dat de cât de mult timp investim ca să devenim mai buni și mai inteligenți.

PAS 1. – CUM NE POATE AJUTA CONSILIEREA ÎN CARIERĂ?



Consilierea în cariera reprezintă procesul prin care ești ghidat (a), astfel încât să identifici care sunt opțiunile cele mai potrivite pentru tine în plan educațional sau profesional.

Acest tip de consiliere se adresează tinerilor care doresc să exploreze opțiuni de carieră, profesioniștilor care au nevoie de o schimbare în cariera și persoanelor care sunt în căutarea unui loc de muncă.

Când apelezi la consiliere în carieră?

Este recomandat să apelezi la serviciile de consiliere în următoarele situații:

- Urmează să optezi pentru un profil liceal și nu știi care ți se potrivește
- Urmează să-ți alegi facultatea și nu știi care este cea potrivită pentru tine
- Ești student și vrei să te specializezi cu ajutorul unui program de masterat, însă nu știi pe care să-l alegi
- Ești student, masterand sau absolvent și vrei să obții un job, însă nu-ți dai seama care corespunde cel mai bine pregătirii și așteptărilor tale
- Ai experiență profesională și simți că nu mai evoluezi sau ai nevoie de o schimbare în acest plan

Ce obții dacă să apelezi la consiliere în carieră?

- Vei afla care sunt aptitudinile, interesele și valorile tale; care sunt trăsăturile tale de personalitate și ce te motivează. Toate aceste informații îți construiesc profilul vocațional, care îți va fi de ajutor, după caz, în identificarea: facultății, programului de masterat, domeniului de activitate și a job -urilor potrivite pentru tine.
- Vei afla care sunt punctele tale forte și cum le poți folosi pentru a-ți atinge obiectivele în plan educațional sau profesional
- Vei identifica care sunt competentele de care ai nevoie în domeniul de activitate pe care îl alegi și cum ți le poți forma și dezvolta
- Vei fi ghidat în construirea unui plan concret educațional sau profesional, care să te ajute să ai carieră pe care ți-o dorești
- Vei primi consultanta în realizarea unei scrisori de intenție pe care să o folosești în scopul admiterii la facultate sau pentru a obține job-ul dorit
- Vei primi consultanta în construirea CV-ului
- Vei beneficia de coaching pentru a te pregăti pentru interviul de angajare
- Vei afla care este oferta educațională sau oferta de job-uri din sfera ta de interes
- Vei beneficia de servicii personalizate în funcție de obiectivele tale



Care sunt beneficiile pe care le vei obține?

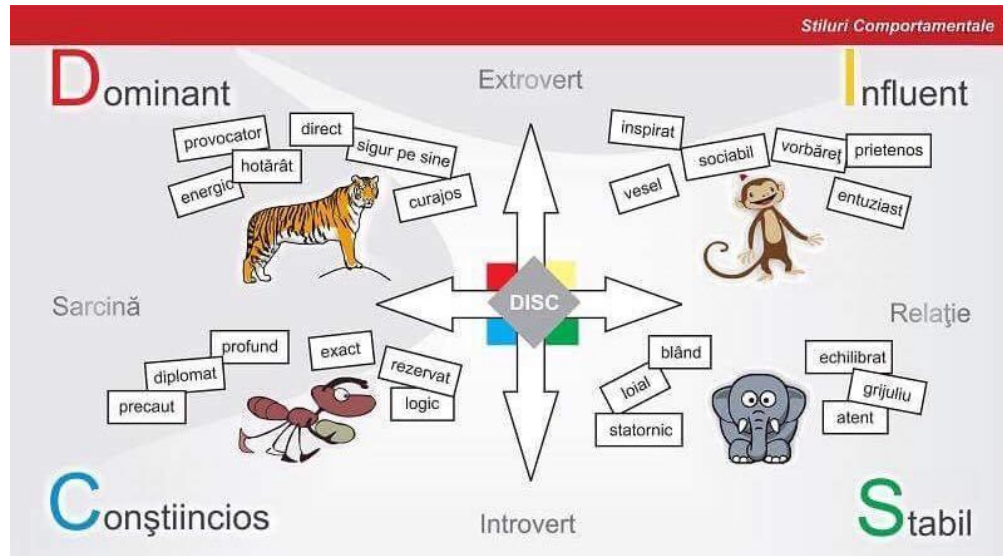
Apelând la serviciile de consiliere în carieră, vei avea ocazia să iei deciziile cele mai potrivite pentru tine, care îți vor influența în sens pozitiv viitorul profesional.

Totodată, făcând alegerile corecte, vei avea următoarele avantaje:

- Vei fi entuziasmat și motivat în realizarea proiectelor pe care le vei desfășura
- Vei obține rezultatele pe care le aștepti și care te vor ajuta să evoluezi și să-ți atingi obiectivele
- Făcând ceea ce-ți place vei evita plafonarea în plan educațional sau profesional
- Vei afla cum să-ți dezvolți și să-ți valorifici aptitudinile deja existente
- Vei avea o perspectivă clară asupra evoluției tale educaționale și profesionale
- Traseul tău profesional va fi în acord cu pregătirea educațională
- Îți vei construi pas cu pas carieră pe care ți-o dorești și care te va ajuta să obții beneficii materiale pe măsură așteptărilor

Fiecare alegere pe care o facem în plan educațional sau profesional, are efecte asupra evoluției noastre, așa încât este important să luăm deciziile într-o manieră asumată și care să ne avantajeze pe termen lung.

PAS 2. – SĂ NE CUNOAȘTEM PE NOI!



Oamenii sunt adevărat eficienți atunci când se raportează în mod corect la ei înșiși și la cei cu care intră în contact. Spre deosebire de aparatura tehnologică, ființele umane nu vin la pachet cu un manual de instrucțiuni de utilizare. Așadar, indiferent de aria de interacțiune, singura soluție rămâne să ne cunoaștem cât mai bine pe noi înșine și să investim energie în a înțelege tendințele comportamentale ale celorlalți, pentru a putea să ne adaptăm comportamentul în funcție de fiecare situație și de fiecare interlocutor în parte.

Plecând de la orientarea oamenilor spre sarcina/relație și spre extroversie/introversiune, acest model identifica și prezintă 4 stiluri comportamentale de bază – dominant, influent, stabil și conștiincios. Deși este un instrument atestat științific și tratează subiectul într-un mod cât se poate de serios și profesionist, el poate fi totodată amuzant, fiecare stil comportamental fiind reprezentat de un... animaluț.

Stilul Dominant, cu o orientare spre sarcina și extroversie, este reprezentat de tigris. Nu o să vă surprindă așadar că oamenii cu acest tip

comportamental trăiesc pentru a învinge obstacole. Ei savurează competiția, au inițiativa, preiau conducerea și sunt de obicei direcți și la subiect – uneori chiar grosolani, deoarece sensibilitatea pentru sentimentele celorlalți nu este punctul lor forte. Pot de asemenea exagera cu controlul asupra celorlalți, ritmul lor ar putea fi prea alert pentru ceilalți și pretențiile exagerate.

Stilul Influent are o orientare spre relație și extroversie, ceea ce îl face să fie o maimuță. Oamenii cu acest stil comportamental încearcă să formeze alianțe pentru a-și atinge obiectivele. Ei încearcă mai curând să-i convingă pe ceilalți decât să-i forțeze, degaja optimism și entuziasm, creând astfel o atmosferă motivantă. Lucrează cu mare plăcere în grup – de altfel au dificultăți în a lucra singuri. Tind să vorbească prea mult și să nu ducă lucrurile la bun sfârșit cu consecvență.

Stilul Stabil – elefantul – e orientat spre relație și introversie. Elefanții se simt bine într-o atmosferă relaxată și prietenoasă, care oferă siguranță, convenții clare și procese predictibile. Sunt buni planificatori, dar trebuie să abordeze un pas după altul; respectă procedurile stabilite și sunt foarte buni ascultători – liniștiți, răbdători. Se tem însă de schimbare, sunt indeciși, le lipsește inițiativa și pot fi chiar prea îngăduitori și toleranți.

Stilul Conștiincios, orientat spre sarcina și introversie, nu ar putea fi reprezentat decât de furnică. Oamenii cu acest stil de comportament prefera ordinea, disciplina și atmosfera obiectivă, cu posibilitatea de a face lucruri de calitate. Se concentrează foarte mult pe detalii, gândesc foarte critic și verifică exactitatea, lucrează bine în condiții foarte clar definite, cu norme și standarde stabilite. Se pot însă pierde în detalii, sunt sensibili la critici și au dificultăți în a delega sarcini.

Aceste stiluri se regăsesc în fiecare structură de personalitate – cu o intensitate diferită, desigur. Și tocmai această pondere diferită ne face unici – nu mai buni sau mai puțin buni, ci pur și simplu diferiți. Cel mai bun profil nu există (aceasta este întrebarea cea mai frecventă pe care o primim); fiecare stil comportamental are puncte forte și limitări și poate fi foarte eficient într-un anumit context și mai puțin eficient în altul.

Haideți așadar să ne înțelegem mai bine propriul comportament și să devenim mai buni, rămânând noi înșine!

PAS 3. – LECȚIA DE EDUCAȚIE



Cred că fiecare om poate să își atingă potențialul, să fie cea mai bună versiune a lui. Cu toții ne naștem în mare parte, cu același bagaj de cunoștințe și aceleași nevoi de bază. Pe măsură ce luăm contact cu lumea, de la părinți până mai târziu la întreaga societate în care trăim, ne formăm personalitatea, stilul comportamental și... visurile.

Mediul în care ne dezvoltăm în primii 3 ani de viață și experiențele de atunci, pun bazele personalității noastre. Începem să adoptăm din stilul comportamental și de comunicare al părinților apoi ne aventurăm în experiențe mai complexe în afară „cuibului”. Din păcate până pe la 10 ani nu suntem conștienți și nu putem alege „direcția” în care să ne dezvoltăm. Unii nici până la 18 ani nu au această libertate sau discernământ. Ce vreau să spun este faptul că abia în adolescență un om poate face demersuri conștiente „de dezvoltare personală”. Până atunci suntem rezultatul mediului în care trăim, a educației primite și a modelelor personale (părinți, bunici, profesori).

Cu toate astea, câți fac ceva pentru a se descoperi pe ei, esența lor ca persoane? Ce sunt, ce idealuri au, ce nevoi și valori... De ce e nevoie să facem asta? Eu am mai spus... vreau să trăiesc simplu și împlinit din toate punctele de vedere.

De ce ar fi bine să faci și tu asta? Pentru a fi în contact cu tine, pentru a trăi împlinit și fericit, pentru a-ți onora prezenta pe acest Pământ. Tu meriți în primul rând să te cunoști pe tine, să înveți, să fii fericit și să fii util celor din jur.

Cum devii cea mai bună versiune a ta? De fapt întrebarea corectă este **DE CE să devii cea mai bună versiune a ta?**

Întrebarea DE CE te duce la esența. De ce trăiești într-un mediu și nu în altul, de ce ai un job și nu altul, de ce... Pentru TINERI dezvoltarea și evoluția este un scop în sine. Totul în jurul nostru se schimbă păstrând însă echilibrul universal. Tu te schimbi? Este alegerea ta modul și direcția în care te schimbi sau ești în continuare rezultatul mediului exterior?

Poți să fii mai bun, să te bucuri de viață și să folosești timpul în avantajul tău. E o alegere personală.

Tu alegi dacă și ce muncești!

Tu alegi dacă citești o carte sau te uiți la TV!

Tu alegi dacă mergi la un curs/workshop/seminar sau la un alt film!

Tu alegi ce și cât mănânci!

Tu alegi dacă faci sport sau nu!

Tu alegi cum îți gestionezi banii!

Viața fiecăruia e suma alegerilor personale. Și când nu alegi, de fapt ai ales să îi lași pe alții să ia decizii pentru tine. Poți să devii mai bun dacă te compari doar cu tine, dacă te cunoști, știi unde ești și unde vrei să

ajungi. Conștientizarea e primul pas, acțiunea și motivația vor produce însă rezultate. Așa că... dacă vrei și tu să fii cea mai bună versiune a ta, acționează!

PAS 4. – SĂ NE ALEGEM LICEUL!

Admitere 2017

Denumire	Locuri	Situatie licee/colegii 2017			
		Profil	Specializarea	Intensiv	Nota de intrare
COLEGIUL NATIONAL "LIVIU REBREANU" BISTRITA	56	Real	Matematica-Informatica	116	9.39
COLEGIUL NATIONAL "LIVIU REBREANU" BISTRITA	28	Real	Stiinte ale Naturii(engleză)	119	9.09
COLEGIUL NATIONAL "ANDREI MURESANU" BISTRITA	28	Real	Matematica-Informatica	106	8.87
COLEGIUL NATIONAL "LIVIU REBREANU" BISTRITA	28	Real	Stiinte ale Naturii	118	8.60
COLEGIUL NATIONAL "ANDREI MURESANU" BISTRITA	56	Real	Stiinte ale Naturii	108	8.54
COLEGIUL NATIONAL "ANDREI MURESANU" BISTRITA	28	Servicii	Economic	104	8.46
COLEGIUL NATIONAL "ANDREI MURESANU" BISTRITA	28	Uman	Stiinte Sociale	110	8.32
COLEGIUL NATIONAL "ANDREI MURESANU" BISTRITA	28	Uman	Filologie	105	8.07
COLEGIUL TEHNIC	56	Real	Matematica-Informatica	133	7.58

Denumire	Locuri	Situatie licee/colegii 2017			Nota de intrare
		Profil	Specializarea	Intensiv	
"INFOEL" BISTRITA					
COLEGIUL NATIONAL "LIVIU REBREANU" BISTRITA	28	Uman	Stiinte Sociale(engleză)	120	7.26
COLEGIUL NATIONAL "LIVIU REBREANU" BISTRITA	56	Uman	Filologie	115	7.16
COLEGIUL TEHNIC "INFOEL" BISTRITA	56	Servicii	Economic	130	7.12
LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA	84	Real	Stiinte ale Naturii	165	6.98
COLEGIUL NATIONAL "LIVIU REBREANU" BISTRITA	28	Real	Stiinte ale Naturii	117	6.48
COLEGIUL NATIONAL "ANDREI MURESANU" BISTRITA	28	Uman	Stiinte Sociale	109	6.23
COLEGIUL TEHNIC "INFOEL" BISTRITA	56	Tehnic	Electronica automatizari	132	6.14
COLEGIUL NATIONAL "ANDREI MURESANU" BISTRITA	28	Real	Stiinte ale Naturii	107	5.79
COLEGIUL TEHNIC "INFOEL" BISTRITA	28	Tehnic	Electric	131	5.59
LICEUL CU PROGRAM SPORTIV BISTRITA	28	Servicii	Turism si alimentatie	139	5.48
LICEUL CU PROGRAM SPORTIV BISTRITA	28	Resurse naturale si protectia mediului	Protectia mediului	137	5.07
COLEGIUL TEHNIC "GRIGORE MOISIL" BISTRITA	28	Servicii	Economic	127	4.90
LICEUL TEHNOLOGIC	28	Resurse naturale si protectia	Agricultura	151	4.52

Denumire	Locuri	Situatie licee/colegii 2017			
		Profil	Specializarea	Intensiv	Nota de intrare
AGRICOL BISTRITA		mediului			
LICEUL TEHNOLOGIC AGRICOL BISTRITA	28	Resurse naturale si protectia mediului	Protectia mediului	152	4.48
LICEUL TEHNOLOGIC DE SERVICII BISTRITA	28	Servicii	Turism si alimentatie	154	4.45
LICEUL TEHNOLOGIC FORESTIER BISTRITA	28	Servicii	Economic	156	4.30
COLEGIUL TEHNIC "GRIGORE MOISIL" BISTRITA	28	Resurse naturale si protectia mediului	Protectia mediului	129	4.15
COLEGIUL TEHNIC "GRIGORE MOISIL" BISTRITA	28	Tehnic	Mecanica	128	4.01
LICEUL TEHNOLOGIC DE SERVICII BISTRITA	28	Servicii	Estetica si igiena corpului omenesc	153	3.80
LICEUL TEHNOLOGIC FORESTIER BISTRITA	28	Tehnic	Fabricarea produselor din lemn	-	-

Informații utile:

<http://www.isjbn.ro/> Inspectoratul Școlar Județean Bistrița-Năsăud

Adresa: Str. 1 Decembrie Nr. 5, Bistrița, județul Bistrița-Năsăud, cod poștal 420080

Telefon: 0263-213529, **Fax:** 0263-216654

E-mail: isjbn@isjbn.ro

Web: <http://www.isjbn.ro>

<http://admitere.edu.ro/>

<http://www.ajofmbn.ro/> Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Bistrița-Năsăud.

PAS 5. - SĂ ACȚIONĂM!!!

Astăzi fiecare dintre noi are la dispoziție cea mai puternică armă din lume – informația!

*”Un om informat
face cât doi”*



Îți prezentăm 5 exemple de resurse pe care le ai mereu la îndemână și care, valorificate corespunzător, te vor ajuta să îți descoperi pasiuni noi, să te specializezi în domeniile care te interesează și nu în ultimul rând, îți vor oferi o altă perspectivă asupra modului în care poți folosi “timpul pierdut”.

Cărți de dezvoltare personală și profesională

Poți îmbunătăți cu ușurință aceste aspecte dacă îți propui chiar de astăzi să nu lași să treacă o zi fără să citești măcar 10 pagini dintr-o carte. Noi îți recomandăm să acoperi o arie cât mai vastă de domenii: cărți de vânzări, comunicare, istorie, politica, economie, marketing, programare neurolingvistică, cărți motivaționale, beletristica, studii de specialitate – pentru că astfel îți vei îmbogăți cultura generală, vei afla mai multe despre tine însuși și vei reuși să înțelegi coordonatele socio-economice și politice ale lumii în care trăiești. Citind îți vei dezvolta capacitatea de analiza, gândirea critică și te vei simți mult mai sigur pe tine în orice context de relaționare cu cei din jur.

1. Audio-book-uri

Apariția audio-book-urilor este un exemplu concret în acest sens. Nu ai timp să mergi la cursuri de limbi străine sau să afli care sunt ultimele tendințe în domeniul profesional în care activezi? Acum poți găsi aceste informații în format audio, ceea ce îți permit să valorifici timpul pierdut în trafic, de exemplu, ascultând informațiile de care ai nevoie.

2. Reviste economice sau culturale

“Ziarul Financiar”, “Revista Forbes”, “Revista Știința și Tehnică” sau “The industry” sunt doar câteva nume care merita amintite și care reprezintă resurse informaționale importante pentru orice profesionist.

3. Programe TV

Și programele TV pot fi o excelentă resursa de **dezvoltare personală și profesională**, atât timp cât alegi emisiunile și canalele potrivite. Nu îți risipi timpul și energia cu binecunoscutele programe care pun accentual pe bârfa, spectacol și mondenități, ci alege emisiuni care să îți furnizeze informații utile și interesante. Discovery, Travel and Living,

4. Evenimente, conferințe, workshopuri, cursuri;

O bună modalitate de a te dezvolta atât pe plan personal, cât și profesional, o reprezintă participarea la întâlniri de networking, conferințe și evenimente aflate în aria ta de interes. Astfel îți vei construi treptat o rețea de contacte, îți vei dezvolta capacitatea de relaționare, vei scăpa de trercul vorbitului în public și nu în ultimul rând, îți vei consolida bagajul de cunoștințe.

5. Așadar, tot ce trebuie să faci este să înveți să selectezi informația care te asaltează și să fii conștient de cerințele pe care statutul profesional ți le impune.

Gândește Pozitiv!

Titlul proiectului: SMART Educațion

Proiect cofinanțat din bugetul local al Municipiului Bistrița pe anul 2017-08-23

Beneficiar: Asociația Proactiv Bistrița

Data publicării: 01.09.2017

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Municipiului Bistrița

